# КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе социально-педагогической направленности «Юнармеец» 1 год обучения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №урока п/п | Тема | Количество часов | Дата проведения | Дистанционный образовательный ресурс  |
|  | Вводное занятие. Инструктаж по ОТ. Понятие об автономном существовании. | 2 часа  | 1-ая неделя сентября | Конференция в ZOOM |
|  | Сигналы бедствия.  | 2 часа | 2-ая неделя сентября | Конференция в ZOOM |
|  | Сигналы бедствия.  | 2 часа | 3-ая неделя сентября | Конференция в ZOOM |
|  | Туристические узлы.  | 2 часа | 4-ая неделя сентября | Конференция в ZOOM |
|  | Туристические узлы Определение азимута. | 2 часа | 1-ая неделя октября | Конференция в ZOOM |
|  | Определение азимута. | 2 часа | 2-ая неделя октября | Конференция в ZOOM |
|  | Пожар. Средства пожаротушения. | 2 часа | 3-ая неделя октября | Конференция в ZOOM |
|  | Скатка и раскатка пожарного рукава.  | 2 часа | 4-ая неделя октября | Конференция в ZOOM |
|  | Скатка и раскатка пожарного рукава.  | 2 часа | 5-ая неделя октября | Конференция в ZOOM |
|  | Дорожные знаки, разметка. Дорожные знаки, разметка.  | 2 часа | 1-ая неделя ноября | Конференция в ZOOM |
|  | Одевание ГП-5 противогаза на себя.  | 2 часа | 2-ая неделя ноября | Конференция в ZOOM |
|  | Одевание ГП-5 противогаза на себя.  | 2 часа | 3-ая неделя ноября | Конференция в ZOOM |
|  | Одевание ГП-5 противогаза на себя.  | 2 часа | 4-ая неделя ноября | Конференция в ZOOM |
|  | Одевание ГП-5 противогаза на себя.  | 2 часа | 1-ая неделя декабря | Конференция в ZOOM |
|  | Надевание ГП-5 противогаза на пострадавшего. | 2 часа | 2-ая неделя декабря | Конференция в ZOOM |
|  | Надевание ГП-5 противогаза на пострадавшего. | 2 часа | 3-ая неделя декабря | Конференция в ZOOM |
|  | Надевание ГП-5 противогаза на пострадавшего. | 2 часа | 4-ая неделя декабря | Конференция в ZOOM |
|  | Итоговое занятие. | 2 часа | 1-ая неделя января | Конференция в ZOOM |
|  | Вводное занятие. Инструктаж по ОТ. Стрельба из пневматической винтовки (лёжа). | 2 часа | 2-ая неделя января | Конференция в ZOOM |
|  | Стрельба из пневматической винтовки (лёжа, стоя). | 2 часа | 3-ая неделя января | Конференция в ZOOM |
|  | Стрельба из пневматической винтовки (стоя). | 2 часа | 4-ая неделя января | Конференция в ZOOM |
|  | Устройство АК-74. Неполная разборка, сборка АК-74. | 2 часа | 1-ая неделя февраль | Конференция в ZOOM |
|  | Неполная разборка, сборка АК-74. | 2 часа | 2-ая неделя февраль | Конференция в ZOOM |
|  | Неполная разборка, сборка АК-74. Снаряжение магазина патронами. | 2 часа | 3-ая неделя февраль | Конференция в ZOOM |
|  | Снаряжение магазина патронами. | 2 часа | 4-ая неделя февраль | Конференция в ZOOM |
|  | Снаряжение магазина патронами. | 2 часа | 1-ая неделя март | Конференция в ZOOM |
|  | Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям. | 2 часа | 2-ая неделя март | Конференция в ZOOM |
|  | Строевая выучка. Построение в одну, в две шеренги по звеньям. Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя. | 2 часа | 3-ая неделя март | Конференция в ZOOM |
|  | Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя | 2 часа | 4-ая неделя март | Конференция в ZOOM |
|  | Движение строем, поворот в движении, размыкание и смыкание строя Исполнение песни в строю. Воинское приветствие во время движения. | 2 часа | 5-ая неделя март | Конференция в ZOOM |
|  | Исполнение песни в строю. Воинское приветствие во время движения. | 2 часа | 1-ая неделя апрель | Конференция в ZOOM |
|  | Кровотечение, способы временной остановки кровотечения. Ушибы, растяжение связок и первая помощь при них. | 2 часа | 2-ая неделя апрель | Конференция в ZOOM |
|  | Закрытые и открытые переломы, признаки. Первая помощь при переломах. | 2 часа | 3-ая неделя апрель | Конференция в ZOOM |
|  | Силовые упражнения.  | 2 часа | 4-ая неделя апрель | Конференция в ZOOM |
|  | Силовые упражнения.  | 2 часа | 1-ая неделя мая | Конференция в ZOOM |
|  | Итоговое занятие. | 2 часа | 2-ая неделя мая | Конференция в ZOOM |
|  | **ИТОГО:** | **72 часа** |  |  |